



# VitalWorld<sup>®</sup>

*...natürliche Vitalität*



Erholung in  
der Nacht,  
Vitalität für  
den Tag.

## Natürliche Ernährung und Vitalisierung



Basisch • YIN-YANG Balance



***„Wir können täglich etwas Zeit für unsere Gesundheit investieren, oder wir warten ab und verbringen dann viel Zeit mit unserer Krankheit.“***

*(Alfred Gruber)*

**Aber bedenke:**

***„Wir bestehen aus Körper UND Geist!“***

***„Ein ungeübter Geist, ein ungeübtes Gehirn ist schädlicher für die Gesundheit als ein ungeübter Körper!“***

*(George Bernard Shaw)*



# VitalWorld®

## Die Philosophie der Regeneration

SwissVitalWorld steht für jahrtausendalte Tradition der Philosophie der Regeneration sowie der modernsten Techniken aus neusten Forschungen.

Ob in unseren westlichen Kulturkreisen, in den asiatischen Heilkünsten oder irgendwo auf der Welt, wo es um die Ganzheitlichkeit des Menschen geht - die Eigenverantwortung und die Selbstregulierung des Körpers und des Geistes spielen immer eine zentrale Rolle.

SwissVitalWorld verbindet überliefertes Wissen mit modernen Technologien. Durch die Zusammenarbeit mit Forschern, Entwicklern und Pionieren aus verschiedenen Ländern entsteht eine Vielzahl an Techniken, eine Sammlung an Wissen und eine Produktwelt, welche wohl einzigartig sein dürfte.

Ziel von SwissVitalWorld ist es, das Wohlfühl zu stärken und eine ausgeglichene Lebensweise zu fördern. Mit seinen ganzheitlichen Produkten will SwissVitalWorld Menschen inspirieren, die Verantwortung für ihr Aussehen, ihre Ausstrahlung und ihr Wohlbefinden aktiv selbst in die Hand zu nehmen.

SwissVitalWorld Produkte fördern den Säure-Basen Ausgleich des Körpers, sind **frei von** synthetischen Konservierungsstoffen, Aromastoffen, Gluten, Glutamat, synthetischen Süsstoffen oder anderen, der guten Energie der Produkte abträglichen Inhaltstoffe.

SwissVitalWorld Produkte sind ausbalanciert in YIN und YANG und werden nach dem Prinzip der Ernährung nach den Fünf-Elementen hergestellt.

Alle Vitalprodukte von SwissVitalWorld unterliegen strengen Kontrollen bezüglich der Reinheit der Rohstoffe und der energetischen hohen Bilanz.



Das Zeichen Qi (sprich Tschì) zeigt symbolisch, dass alles was lebt reine Schwingung ist!

Informationen zu der **VitalWorld Bambus Basen-Körper- und Gesichtspflege**, zum Schönheitsprogramm und zur Regenerationskraft von basischer Hautpflege finden Sie im Katalog: „VitalWorld Bambus-Vitalkosmetik“



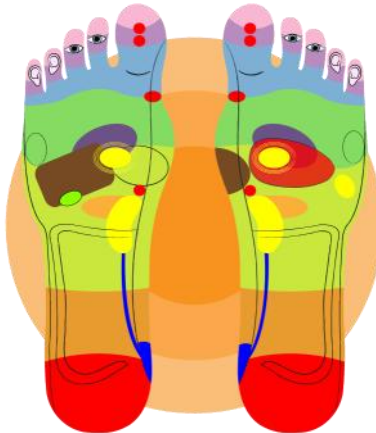
# Neue Generation

...mehrfach ausgezeichnet

## Wellness im Schlaf

SwissVitalWorld BambusVitalpflaster stehen für Ausgleich, Regeneration und Wohlgefühl. Sie können täglich angewendet werden (oder nach Bedarf!) . Den Namen Vital tragen sie zu Recht, denn Sie schenken Vitalität und damit neue Energie und Lebenskraft – und das ganz einfach im Schlaf!

Bambus Vitalpflaster werden vor dem Schlafengehen auf die Mitte der Fusssohlen geklebt. Dort befinden sich viele Reflexzonen und der Akupunkturpunkt Niere 1, der Hauptausleitungspunkt des Körpers.



Wasserkristall  
Dr. M. Emoto  
Zertifiziert



Ausgezeichnet  
100% Natur  
und Vegan

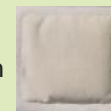
**Der grosse Unterschied!** Vitalpflaster sind in den letzten 1,5 Jahrzehnten eine grosse Veränderung durchlaufen. Die neue Generation SwissVitalWorld BambusVitalpflaster ist aus Forschung,

Anwendung und Erfahrung entwickelt worden und bestehen durch die Reinheit, durch vielen Auszeichnungen und einen ausserordentlich hohen Gehalt an reinem Qi (sprich Tschì = Energiefluss). Zudem sind die Vegan und 100% Natur zertifiziert.



**Anwendung:** Auf die gewaschenen Füße wird jede Nacht - 30 Tage lang - je ein BambusVitalpflaster aufgeklebt. Nach dem Schlafen können die Pflaster entfernt werden. Sie sind meist durchtränkt und schlackig-braun. Aber auch reine energetische Veränderungen sind spürbar.

vor dem  
Gebrauch



nach dem  
Gebrauch



Die Hauptanwendung ist in der Mitte der beiden Fusssohlen während der Nacht. Dazu gibt es fast unzählige weitere Punkte an den Füßen, Beinen sowie am ganzen Körper welche mit den Pflastern beklebt werden können.

Die Einsatzmöglichkeiten können in Fachliteraturen sowie durch eine persönliche Beratung von Fachleuten erläutert werden.





# Bambus Vitalpflaster

*...kleben und erleben!*

SwissVitalWorld  
BambusVitalpflaster sind:

- SwissFormula - die Zusammensetzung wurde durch das Wissen, die Forschung und die vielen tausenden von Anwendungserfahrungen in der Schweiz entwickelt.
- Der 15 Jahre gereifte Bambusextrakt kommt hier in REINER Pulverform zum Einsatz - das heisst, wesentlich höhere Konzentration an Bambus als in bisherigen Pflastern.
- Das einzige Pflaster weltweit mit «VEGAN» und «100% NATUR» Auszeichnung.
- Das einzige Pflaster weltweit mit Dr. Masaru Emoto Wasserkristall-Auszeichnung!
- Nebst der Reinheit in Herstellung und Rohstoffen wird das SwissVitalWorld Vitalpflaster mit hoher Lichtenergie aufgeladen (Veredelung)



 **VitalWorld**<sup>®</sup>  
Swiss

Wir empfehlen : „Das Vitalpflaster-Buch“  
von Dr.h.c. Alfred Gruber



SwissVitalWorld BambusVitalpflaster

# Meisterformulatur

*...reines „Qi“ einatmen!*

## Mehr als nur ein „Duft“

Essentielle Öle aus Samen, Wurzeln, Blätter, Rinden und Blüten der verschiedensten Pflanzen waren für Jahrhunderte Teil der antiken chinesischen Kräuterkunde. Die Formel für das Vital-Öl entstammt aus einer Sammlung alter, hochgeachteter Meisterformulaturen der Traditionellen Chinesischen Medizin.

Die in Europa gewonnenen reinen Bio-Öle sind für das Vital-Öl nach dem YIN und YANG Prinzip zusammengestellt und liefern reines Qi (sprich „Tschì“). Qi ist nach der Auffassung der Traditionellen Chinesischen Medizin der Energiefluss und bildet so die Grundlage allen Lebens.

Bislang kennen die meisten Menschen Qi in Form von Qi-Gong, Tai-Qi, Qi-Regelung über Akupunktur und weiteren therapeutischen Massnahmen.

Das Vital-Öl ist die reinsten Form von Qi und lässt über die Atemluft (Raumduft) das Lungen-Qi fließen. Die Lunge ist im Funktionskreis des Elementes Metall,

welches den Darm und die Haut direkt beeinflusst.

Das Vital-Öl am besten einfach selber erleben. Einen Tropfen in die Handinnenfläche geben, fest reiben (Wärme) und dann langsam einatmen und genießen.



Einige Tropfen in die Duftlampe, den Zerstäuber oder auf einen Untergrund aufträufeln und genießen.

Ein oder zwei Tropfen auf die Handinnenflächen geben, fest reiben und reine Energie (Qi) einatmen.

# Fünf-Elemente VitalDrink

... Vitalität trinkbar!

## Ausbalanciert in YIN und YANG

Der SwissVitalWorld Vitaldrink liefert trotz niedriger Glykämischen Last (ideal für die Gewichtsoptimierung) wertvolle Vitalkraft.

Als optimale Grundlage für einen energiereichen Tag sowie als Unterstützung in der Ernährungsoptimierung fördert er die vitale Verdauung.

Durch die schonende Kalt-Vakuum-Trocknung ist die Basis-Molke die darin enthalten ist einzigartig und verfügt über ein patentiertes, schweizerisches Verfahren welches Tradition und modernste Technik vereint.

Durch die Balance nach der Lehre «Ernährung nach den Fünf-Elementen», harmonisiert in YIN und YANG besticht der Vitaldrink durch Verträglichkeit genauso wie durch die ausgezeichnete Lieferung von Lebensenergie.



Anwendung: Zwei mal täglich einen Vitaldrink. 3 gehäufte Kaffeelöffel Vitaldrinkpulver auf 0,3 Liter lauwarmes Wasser (oder kalt—aber niemals heiss!). Umrühren - geniessen.

- in YIN und YANG ausbalancierter Fünf-Elemente-Vitaldrink, welcher nach der Lehre „Ernährung nach den Fünf-Elementen“ hergestellt wird
- als Zusatz zur Ernährung
- alle Inhaltsstoffe ohne: Stabilisatoren, Gluten, Farbstoffe, Konservierungsstoffe usw.
- allerhöchste Qualität sowohl in den Rohstoffen als auch in schonender Verarbeitung
- **Kalt oder warm - aber nicht heiss!** Geniessen
- Tipp: schmeckt auch gut mit SwissVitalWorld Kakao!



 **VitalWorld**<sup>®</sup>  
Swiss

SwissVitalWorld Fünf-Elemente Vitaldrink

# Spirulina – die Ur-Pflanze

...balanciert in YIN-YANG!

## Reich an Nähr- und Vitalstoffen

Spirulina ist ein richtiges Allround-Talent: Die Alge enthält viele Antioxidantien, denen ein Anti-Age Effekt nachgesagt wird. Zudem beinhaltet sie einen hohen Anteil an essentiellen

Aminosäuren, also den Eiweissbausteinen, die nicht vom Körper selbst gebildet werden können. Auch bei den Mineralstoffen kann Spirulina punkten. Sie enthält viel Eisen und Zink.

Die Inhaltstoffe sind biologisch gebunden und können so vom Körper besser verwertet werden, als wenn man „künstliche“ Vitalstoffe zuführt.



### Der Unterschied!

SwissVitalWorld Spirulina in Balance sind in YIN und YANG ausbalanciert. Damit ist die Bioverfügbarkeit erhöht und die Verträglichkeit deutlich verbessert!



### Spirulina in Balance, 250 Tabletten

Mit rein natürlichen Inhaltstoffen, ohne synthetische Zusätze.

8-10 Tabletten täglich einfach mit viel Flüssigkeit runterschlucken.

Spirulina in Balance ist ein Nahrungsergänzungsmittel.

 **VitalWorld**<sup>®</sup>  
Swiss

SwissVitalWorld Spirulina in Balance



# Kaffee und Kakao geniessen!

*...unbeschwert geniessen!*

## Kaffee balancieren!

Kaffee schmeckt.

Kaffee ist das Volksgetränk Nr. 1 in Europa.

Wieso soll jemand keinen Kaffee trinken?

Wegen der von der WHO geächteten Gerbsäure (Kaffeensäure)?

Die Araber, die Inder und überhaupt der Osten macht es schon lange vor. Sie verfeinern ihren Kaffee mit Gewürzen.

SwissVitalWorld Kaffeeveredler machen das auch. Sie neutralisieren die Gerbsäure durch Gewürze und Kräuterextrakt. Dazu verwandeln sie

den ganz normalen Kaffee zu einem nach «Fünf-Elementen-Lehre» ausbalancierten Getränk.

Resultat: der Kaffee schmeckt richtig gut, ist wesentlich bekömmlicher und trotzdem bleibt der gewünschte Koffeineffekt erhalten!



Ausgezeichnet  
100% Natur  
und Vegan

Konzentrat,  
zuckerfrei, sehr  
ergiebig – reicht  
für ca. 100 Tassen  
Kaffee!

Fein und natürlich aromatisierend, je nach Wunsch in Oriental (Gewürz), Vanille (Bourbon) oder Amaretto (Mandel). Angereichert mit vitalem Vollrohr-Rohrohrzucker, der die eigene Melasse noch in sich trägt und somit ein guter Träger von Vitalstoffen (Mineralstoffe) ist.



## Swiss-Kakao in Balance!

**Kakao-Drink—SwissVitalWorld Schoko-Genuss**

Der nach den Fünf-Elementen ausbalancierte Kakao mit leichtem würzigen Geschmack ist ein Genuss für den Gaumen. Kakao ist aus der Naturheilkunde bekannt für seine blutaufbauende und blutreinigende Funktion.

Angerührt mit heissem oder kaltem Wasser ist er eine Köstlichkeit und kann mit Rahm noch verfeinert werden. Alternativ kann er auch als Geschmacksverfeinerung für den Vitaldrink dienen oder ausgezeichnet zum Backen und für Desserts eingesetzt werden.



Swiss VitalWorld®

# Tee-Formulaturen

*...balanciert in YIN-YANG!*

## Die hohe Kunst der Balance in Teemischungen

Die Inhaltsstoffe der SwissVitalWorld Kräuterteemischungen nach dem Prinzip «Ernährung nach den Fünf-Elementen» werden in jeweils einer «kaiserlichen» Formatur zusammen-

gestellt. Dabei gilt das Prinzip Ausgleich in YIN und YANG. Mit den hauptsächlich schweizer Kräutern ist es gelungen, Tradition aus asiatischer Heilkunst zu paaren mit

den regionalen Pflanzen die für unsere Körper wohl am wertvollsten sind.



### Tages-Basen-Tee

Der VitalWorld Basen-Tee für den regelmässigen, basischen Genuss. Hilft beim Ausgleich des Säure-Basen-Haushalts. Täglich so oft man Lust dazu hat!

Beide Tee's jeweils erhältlich in:

- 100g Beutel offener Premium-Tee
- Beutel-Tee mit 24 Schwimmbeuteln für jeweils 0,5-1 Liter Tee (Beutel ohne energiestörenden Faden/Klammer oder Leimung)

### Abend-Metabol-Tee

Der ausgleichenden Abend-Metabol-Tee wurde für einen erholsamen, energieaufbauenden Schlaf formuliert. Jeden Abend eine grosse Tasse zum Erleben.

 **VitalWorld**<sup>®</sup>  
Swiss

SwissVitalWorld Teewelt

# Spezial-Teemischungen

*...verschiedene Bedürfnisse!*

## Lady-Tee

Der Lady-Tee ist für die Gruppe 40+ ideal formuliert. Ein Genuss für alle, welche sich in der Umstellung befinden.



## Beauty-Tee

Harmonie von YIN und YANG in allen Organen, besonders im Element Metall (Lunge-Dickdarm-Haut) sorgt für eine wunderbare, reine und vitale Haut.



## Sencha-Grüntee

Mischung aus Sencha-Grüntee und Schweizer Kräutern nach der Lehre «Ernährung nach den Fünf-Elementen». Eine Weltklasse-Meisterformulatur welche wohl Seinesgleichen sucht! Ost trifft West in Harmonie!



## Vital-Tee

Lässt das Qi frei fließen. Ein vitalisierender Tee für die ganze Familie, den Sie am besten täglich genießen.



**VEGAN**

Ausgezeichnet  
100% Natur  
und Vegan

 **VitalWorld**<sup>®</sup>  
Swiss

SwissVitalWorld Teewelt

# Bouillon der Genüsse

...Fünf-Elemente balanciert!

## Die ausgeglichene Basenbouillon-Streuwürze

Kochen nach den Fünf-Elementen ist ein Genuss. Zumindest das Essen! Beim Kochen tun sich viele schwer. Muss man doch alle Zutaten nach Elementen, Zugehörigkeit, Geschmack, Hitze-Kälte usw. einteilen. Danach in der richtigen Reihenfolge beim Kochen beifügen. Idealerweise

ist dann das Endresultat ausbalanciert – thermisch, farblich wie auch geschmacklich. Diese hohe Kunst kann man erlernen. Exakt auf dieser Basis sind alle Lebensmittel von SwissVitalWorld zusammengestellt. So auch die wunderbare Basenbouillon-Streuwürze. Der Geschmacks- und Geruchs-

sinn werden verwöhnt, die Verdauung gestärkt und der Säuren-Basen Stoffwechsel aktiviert.

Die Bouillon ist wie alle anderen Produkte von VitalWorld frei von Gluten, Glutamat, Geschmacksverstärkern und Konservierungs- und Farbstoffen. Und natürlich ebenso Swiss Made!



Auch gut geeignet für Salat, Saucen, Aufläufe usw.

### Basenbouillon

Für den täglichen Einsatz. Zum Kochen, für Suppe, Salatsaucen, als Streuwürze und vieles mehr. Erhältlich in verschiedenen Größen!



Bouillon und Gewürze sind frei von = OHNE!

- Gluten
- Glutamat
- Geschmacksverstärker
- Konservierung
- Hefe-/Hefeextrakt
- Farbstoffen

 **VitalWorld**<sup>®</sup>  
Swiss



Ausgezeichnet  
100% Natur  
und Vegan

SwissVitalWorld Basen-Bouillon



# Fünf-Elemente-Kochen

*...Gewürze sind reines Qi!*



## Ausbalancierte Gewürze in YIN-YANG

Gewürze sind mehr als nur guter Duft und Geschmack. Gewürzen wird seit jeher schon Heilkraft nachgesagt. Durch die wunderbare ausgleichende Formulator der SwissVitalWorld Gewürzmischungen nach der Lehre «Ernährung nach den Fünf-Elementen»

sind daraus richtige Kraftwerke entstanden. Durch die Mitwirkung von 15-Sterne Köchen sind die Düfte einfach einmalig. Mit dem Wissen und der Erfahrung der Entwicklungscrew von SwissVitalWorld sind sie auch noch harmonisch

und für alle Menschen gut bekömmlich. Natürlich sind sie rein Vegan, 100% Natur und sind auch mehrfach ausgezeichnet.



Ausgezeichnet  
100% Natur  
und Vegan



### Curry

Ausbalanciertes Currypulver. Eine Meister-Mischung, wohlduftend, harmonisch. Einfach wunderbar!

**Ideal für:** Currysaucen, Currysalat, asiatische Gerichte

**Basis** Das Fünf-Elemente ausbalancierte Basis-Grundgewürz für Alles!



### Italia

Einfach eintauchen in die Welt der italienischen Küche! In diesem Falle sogar harmonisch ausbalanciert!

**Ideal für:** Pasta-Tomatensaucen, Pizza und andere typische italienische Gerichte.



### Grill-Sauce und Grill-Pikant

Die Beliebtesten! Durch die wunderbare Duftmischung und die harmonisierende Formulator sind die Grillmischungen für vieles einsetzbar.

**Ideal für:** Grill, Saucen, Fleisch/Fleischersatz + Geflügel



### Dill-Kräuter

Eine aktive Kräuternote umgarnt Ihre Duftzentren. Einfach gut zu allem, was natürlich schmecken soll.

**Ideal für:** Gratins, Fisch, Salatdressing, Kräuterdipp.



### Streuwürze und Kinderstreu

Ersetzen Sie synthetische Glutamat-Aromastoff-Streuwürzen mit diesen harmonischen Steuern.

**Ideal für:** Nachwürzen, Beilagen, Saucen und Salatsaucen



### Fisch-Gemüse

Ein Traum an Duft und Komposition. Selbst Spitzenköche lieben dieses Gewürz für Fisch und Gemüse!

**Ideal für:** Fisch, Kartoffelgerichte, Gemüse, helles Fleisch

# Halit-Kristallsalz

*...Ur-Naturkraft aus den Alpen!*

## Der Diamant des Salzes!

Rein biologisches Halit-Kristallsalz aus ausgewählten Alpenregionen. Mit wertvollen Mineralien, ohne Zusätze und Trennmittel.

Hohe Würzkraft, daher sehr ergiebig. Das Salz kann auch als Trinksole verwendet werden!

Testen Sie das Salz und wundern Sie sich nicht, wenn Sie nach der Einnahme des sehr kräftigen Salzes keinen Durst verspüren! Das ist eines der vielen Unterschiede gegenüber einfachem Tafelsalz!

Vor mehr als 200 Millionen Jahren entstanden aus den damaligen Ur-Meeren, unterirdische Natursalzvorkommen von aussergewöhnlicher Reinheit. Es handelt sich um die höchste Qualität, die ein Salz aufweisen kann. Durch den enormen Druck der Alpengebirge während der Kontinentalverschiebung wurden aus den natürlichen Steinsalzvorkommen reine Halitkristalle gepresst. Dies ist ein Geschehnis ähnlich wie bei einem Diamanten, der ebenfalls durch enormen Gebirgsdruck über Jahrtausende erst entsteht!



 **VitalWorld**<sup>®</sup>  
Swiss

Erhältlich in:

- Praktischem streuer 120g
- Nachfülldose 800g
- fein gemahlen— ohne Zusätze!

SwissVitalWorld Halit-Kristallsalz

# Basenbad und Kosmetik

## Bambus-Basenbad mit Halit-Kristallsalz

Die SwissVitalWorld-Basenbäder sind le Alpenkräuter. Damit werden die Wellness und wohltuende Körperpflege!

Das Bambus-Basenbad fördert die aktive Osmose der Haut mit einem pH Wert von 9.0. Verwendet wird das bereits beschriebene Halit-Kristall-Ursalz sowie Bambusextrakte und vie-

le Alpenkräuter. Damit werden die SwissVitalWorld Bambus-Basenbäder zu Fünf-Elemente ausbalancierten YIN-YANG Bädern. Ein Genuss, Wohlgefühl und Regeneration direkt beim Erholen - im Bad!

Die Haut wird geschmeidig, aktiviert und erhält eine erhöhte Spannkraft!



**Classic**  
Mit Halit-Kristallsalz, Bambusextrakt mit 77% Silizium und regenerierende Schweizer Kräuter.  
In Balance YIN & Yang



### Aktiv & Relax

Die beiden Varianten entsprechen von den Inhaltsstoffen dem Classic.

**Relax** mit einer Öl-Duft-Komposition zum Relaxen und Balancieren.

**Aktiv** mit der Meisterformulatur Vitalöl zur Aktivierung und Regeneration.

 **VitalWorld**<sup>®</sup>  
Swiss





# VitalWorld®

*...natürliche Vitalität*

Wir empfehlen :

- SkinWorld - Das Schönheitsprogramm
- Das Vitalpflaster-Buch - Entschlacken & entgiften im Schlaf von Dr.h.c. Alfred Gruber

Erleben Sie die SwissVitalWorld Basenkosmetik!  
Mehr darüber erfahren Sie im Sonderkatalog «Basische Bambuskosmetik»



Ihre persönliche Beratung erhalten Sie bei:

Erika Rhyner  
ärztl. gepr. Berufsmasseurin  
Schulhausstrasse 3  
8722 Kaltbrunn  
079 516 90 20  
rhynererika@bluewin.ch  
www.erikarhyner.ch

